





FEBRUAR

Uke 5				
Vi kan krysse av januar på kalenderen og vi er klare for å ta fatt på februar. Vi kan nå eventyret om «Geitekillingen som kunne telle til ti» veldig godt og det har blitt en stor suksess inne på avdelingen. De gangene vi har hatt besøk av Bjørnunger/Tiurer til samling har det vært stor stas å vise frem fortellingen, som vi har laget på vår måte. Det kan hende vi drar eventyret med oss videre inn i februar også, da dette gir oss mange unike muligheter.		1	2	
Uke 6				
5 TURDAG Ta med tursekk med mat, drikk kald/temperert og sitteunderlag	6 Løtenhallen 11-12 Samenes nasjonaldag. Vi snakker om samerie og lager Eidos på bål	7 GRUPPER 	8 GRUPPER	9 HAMEDDAG ta med deg en leke som du vil vise frem i barnehagen.
Uke 7				
12 TURDAG Ta med tursekk med mat, drikk kald/temperert og sitteunderlag	13 GRUPPER Løtenhallen 11-12 	14 BAMSESYKEHUS Ta med deg en bamse hjemmefra som har litt vondt. Eller bare trenger litt ekstra kos.	15 KARNEVAL kle deg som du vil, men la våpen og skumle masker være igjen hjemme 	16 Vi lager tummat til mandag, matmuffins
Uke 8				
19 TURDAG Ta med tursekk med mat, drikk kald/temperert og sitteunderlag	20 LIVENSVEENS OLYMPISKE Ta med ski og vi øver på skigåing på jordet. Vi lager også klar en skytterstand med blink og erteposer.	21 	22	23 Premieseremoni etter innsats i Livensveen olympiske
Uke 9 Vi har ansvaret for fjøset og passer litt ekstra på hønene og kattene våre. Vi lager noe godt av eggene hønene har gitt oss på onsdag. Skolens vinterferie				
26 TURDAG Ta med tursekk med mat, drikk kald/temperert og sitteunderlag	27	28 Vi tryller frem noe godt på kjøkkenet	29	

Månedens tema er nå «kropp, bevegelse, mat og helse» Og det viktig for oss å gi barna ett godt utgangspunkt med gode matvaner i tidlig alder. Vi snakker om hva vi har som pålegg på lunsj bordet og hva som serveres til varmmåltidet

Mestringsfølelse gir trygghet og stimulerer til å prøve mer. Det fysiske miljøet i Livensveen er godt tilrettelagt for utfordringer på ulike nivåer. Uteområdet innbyr til variert aktivitet med naturlig ulendt terreng og spennende skiløyper og utfordringer i akebakken. I tillegg går vi turer i skogen, arrangerer turer til Basishallen, aketurer, skiturer mm Barnehagen store utearealer som er tilrettelagt for fysisk aktivitet. Barna har tilgang på ulike aktiviteter som stimulerer finmotorikken og grovmotorikken. I Livensveen legger vi vekt på sunne matvaner og god hygiene. Måltider skal ha en sentral plass, og gi barna "*grunnlag for å utvikle matglede og sunne helsevaner*" (Rammeplanen). Barna smører maten sin selv, og får servert variert lunsj, varmmat hver dag, frukt og grønnsaker hver. I tillegg har vi ost og kjeks, smoothie eller fruktsalat med kesam når vi feirer bursdager. Under gjennomføringen av måltidene legger vi stor vekt på ett sosialt fellesskap og den gode samtalen med barna.

I dette fagområdet skal barnehagen bidra til at barn opplever trivsel, glede og mestring ved allsidige erfaringer med bevegelse, inne og ute, året rundt. Barna skal bli kjent med og evne å uttrykke egne behov. De skal bli kjent med menneskekroppen og utvikle gode vaner for hygiene og variert kosthold. Barnehagen skal legge til rette for at barna får utvikle motoriske ferdigheter og kroppsbeherskelse, blant annet ved å tilrettelegge for mestring av kroppslige utfordringer og risikofyllt lek. Her er de voksne sammen med barna for å støtte og oppmuntre til å oppnå mestring. Ved toalett besøk understreker vi viktigheten med håndhygiene og vi oppfordrer de av barna som bruker bleie til å gå en tur innom do. Rammeplanen for barnehager (2017) beskriver hvordan barnehagen kan tilrettelegge for -helsegunstig adferd og mer aktivitet. For eksempel sier rammeplanen at "*barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehager*". Ved å være en arena for daglig fysisk aktivitet, kan barnehagen bidra til å fremme bevegelsesglede og motorisk utvikling.

Inne i garderoben vår er det trangt og vi oppfordrer alle til å bruke kurver og kroker som er navnet til ditt barn. Vi ønsker at dere rydder ut av poser dere har med klær til/fra barnehagen og en stor takk til alle dere som pakker klærne i skiftekurven **UTEN** små poser. Det er mye raskere for oss i en hektisk hverdag å lete i en kurv hvor klærne ligger løst enn å åpne diverse poser.

Viktige hendelser denne måneden

LØTENHALLEN 6 og 13. februar. Vi har da vært i vegen 5 ganger som SU har betalt. Tusen takk for at dere gir oss muligheten til å reise ned dit.

HAMEDAG 9. februar – ta med deg en leke fra hjemme som du vil leke med i barnehagen, gjerne navnet. Det kan hende at den kan bli ødelagt og barna må kunne dele leken sin med de andre barna på avdelingen

BAMSESYKEHUS 14. februar–Ta med deg en bamse hjemmefra som har litt vondt. Eller bare trenger litt ekstra kos

KARNEVAL 15. februar– kle deg som du vil, men la våpen og skumle masker være igjen hjemme.

LIVENSVEEN OLYMPISKE LEKER i uke 8 – ta gjerne med deg ski, slik at vi kan øve ute på jordet.

Ta kontakt med oss om det er noe dere lurer på!

Hanne S, Stian, Hege og Iren